

Houat – Tour de l'Île

● Facile

🚶 À pied

🕒 6 h 07 min

↔ 15.9 km

📍 **Départ** 291 Port de Saint Gildas
56170, Île-d'Houat



Descriptif

Durée : 3h30

Distance : 14,3 km (Facile)

Suivre le sentier côtier – Bâtons à bouts ferrés interdits

Les hautes falaises granitiques de Houat prolongent la presqu'île de Quiberon à laquelle elle fut rattachée. Le village est regroupé à l'aplomb du port de pêche, activité importante. La côte est d'une beauté rare, la flore est riche et diversifiée.

Pas à pas :

Départ : Du débarcadère, prendre le sentier côtier à droite.

1- Abritée des vents dominants, la côte nord paraît un peu moins rude que celle du sud-ouest. De Beg Carpalée à Beg-er-Vachif, la lande haute et sèche descend jusqu'à la mer. Près du bourg, ce sont les prairies en friche et jardins avec ajonc d'Europe, bruyère cendrée, prunellier, fougère aigle, passereaux nicheurs, goélands argentés, lézards vert et des murailles.

2- À Beg-er-Vachif, vue sur les îlots Guric et Séniz, reliés à l'île par un petit tombolo sableux qui apparaît à basse mer : goélands argentés, bruns et marins, une des principales colonies de cormorans huppés et

d'huîtres-pie.

3- La côte sud, sauvage et intacte, entre falaises et criques, est unique en Morbihan. À voir : anse de Treac'h-er-Venigued, Beg-er-Vachif (vue sur la Chaussée du Béniguet, le continent), promontoire « er Beg » (vue sur Belle-Île, Hoedic, l'Île aux Chevaux, Treac'her-Goured). Espèces remarquables : isoète des sables, ophioglosse du Portugal, grand corbeau, traquet motteux, tadorne de Belon.

4- Au centre, un plateau, jadis cultivé, est nivelé par l'abrasion marine et en voie de colonisation par la lande. Vu du fort, il constitue une entité paysagère préservée : lande haute à ajonc d'Europe, plaques de pelouse dunaire, prairies en friche. Plusieurs monuments mégalithiques érigés au Néolithique (7 000 ans à 4 500 ans avant le présent) sont également visibles sur cet espace.

5- Les dunes et les plages de Treac'h-er-Goured et Treac'h-Salus forment une des plus belles dunes de Bretagne : on y trouve de nombreuses espèces remarquables, dont le lys de mer en abondance. L'alouette des champs et le traquet motteux y nichent.

6- Le gros amas rocheux de l'îlot Er-Yoc'h accueille une forte colonie de puffins des Anglais, très rare en France.



Office de tourisme de la Baie de Quiberon
<https://www.baiedequiberon.bzh/>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

